
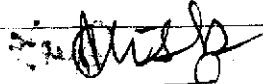
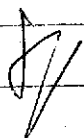


महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकों को सूचित जाता है कि दिनांक - 1.5.2020 को प्राचार्य की अध्यक्षता में आई. व् यू. ए. सी. समिति द्वारा एक ऑनलाइन बैठक आयोजित की जा रही है, जिसमें को 19 के कारण कक्षाएं संचालित करने एवं छात्रों को स्ट्रेस स्त्रिफ कराने, आदि विषयों पर बातचीत जाएगी। आप सभी शिक्षकगण ZOOM APP पर समय 1 बजे लिंक से जुड़ने का कष्ट करें।


आई. व् यू. ए. सी. प्रभारी


प्राचार्य





बैठक की कार्यवृत्त

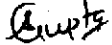
महाविद्यालय के स्ट्रेस रिलीफ सेल द्वारा दिनांक 04, 05 व 06 मई, 2020 को

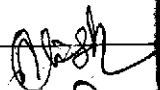
'Catastrophe: Fight Stress And Find Serenity' विषयक एक अ कार्यशाला का आयोजन माननीया उच्च शिक्षा निदेशक डॉ. वन्दना शर्मा के मुख्य आतिथ्य में सम्पन्न हुआ। इसमें -

- प्रथम दिवस में दो योग विशेषज्ञ क्रमशः डॉ. स्वतन्त्र कुमार सिंह व डॉ. बीना वि 'कोविड-19 समयकाल में हमारी दिनचर्या स्वस्थ जीवन के लिए पोषण का म विषय पर व्याख्यान दिये।
- द्वितीय दिवस के मुख्य वक्ता ब्रह्मकुमारी क्लिया बह्म ने 'तनाव मुक्त जीवन योग का महत्व व सही विधियाँ' विषय पर व्याख्यान देते हुए योग के आयामों पर विस्तार से प्रकाश डाला।
- कार्यशाला के अन्तिम दिन पर्यावरणविद् श्री अजय अन्तिकारी ने 'तनावमुक्ति में का योगदान' व डॉ. शिवमंगल यादव ने 'लॉकडाउन समयकाल में योग के से तनावमुक्त जीवन विषय पर अपने विचार छात्रों से साझा किये।

कार्यशाला के अन्त में प्राचार्य डॉ. शर्मणा मिश्रा ने सभी अतिथियों का धा

आभार व्यक्त 'शुभ निष्कर्ष'।


IQAAC प्रभारी


प्राचार्य